

# Voordelen van groente en fruit

De heilzame werking van groenten en fruit behoeft geen betoog meer. Alle voedingsdeskundigen en diëtisten zijn het erover eens, **iedereen zou dagelijks 2 ons groenten en 2 stuks fruit moeten eten.**

De Duo juicers met drie tot vijf functies brengen de vitaminen en andere weldaden van groenten en fruit voortaan **binnen ieders bereik!**

Met het Duo assortiment wordt het bereiden van sapjes, smoothies, sauzen, cocktails en jams puur plezier.

## Vitamines, mineralen en antioxidanten: Waar zitten ze in?\*

Vitamine A	Ananas, Wortel, Kool, Kersen, Citroen, Paprika, Tomaat, Sinaasappel en Kiwi.	
Vitamine B1 of B6	Abrikoos, Ananas, Asperge, Wortel, Spinazie, Venkel, Appel en Peer.	
Vitamine C	Abrikoos, Ananas, Aardbei, Zwarte bessen, Sinaasappel, Grapefruit, Appel, Peer en Druiven.	
Vitamine D	Abrikoos, Ananas, Aardbei, Zwarte bessen...	
Vitamine E	Asperge, Wortel, Selderij, Kool, Komkommer, Spinazie, Venkel, Peterselie en Paprika.	
Calcium	Peterselie, Waterkers, Spinazie, Venkel, Broccoli, Zwarte bessen, Sperziebonen en Groene Kool.	
IJzer	Gember, Peterselie, Waterkers, Spinazie, Venkel en Bramen.	
Jodium	Ananas, Prei, Zuring, Knoflook, Meloen, Perzik, Asperge, Spinazie en Tomaat.	
Magnesium	Gember, Zuring, Spinazie, Venkel en Peterselie.	
Fosfor	Knoflook, Gember, Kokosnoot en Kersen.	
Kalium	Gember, Peterselie, Spinazie, Knoflook en Venkel.	
Natrium	Knolselderij, Venkel, Spinazie, Rode biet, Raapjes en Peterselie.	
Antioxidanten	Grenada, Cranberry, Bosbessen, Bramen	

\*Gerangschikt op gemiddeld gehalte per 100 gram netto (van hoog naar laag).

# Meer vitaminen, sap en antioxidanten



**meer vitamine C in zelfgeperst sinaasappelsap**

Bron: ANSES vergeleken met sap uit een fles



**lekker helder sap met minimaal schuim 1 appel = 1 glas**

Bron: Invivo laboratorium



**66% meer Vitamine C**

Bron: Spectralys laboratorium SmoothieMix vs traditionele sapcentrifuge

**86% saprendement**

Bron: Invivo laboratorium - met de SmoothieMix



**81% meer antioxidanten\***

Bron: Invivo laboratorium - SmoothieMix vs slowjuicer  
\*stoffen die de oxidatie van andere chemische stoffen verminderen en die het lichaam beschermen

Ref. 460589

MAGIMIX NEDERLAND BV : Schimminck 10a, 5301 KR, Zaltbommel  
T: +31 (0) 418 54 05 05 - F: +31 (0) 418 54 05 06 - klantenservice@magimix.nl



www.facebook.com/MagimixNL



www.magimix.nl

# Koopgids Le Duo



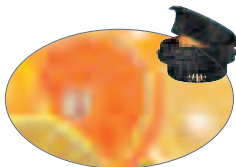
**magimix**

# Extra's van Magimix

Deze in Frankrijk geproduceerde Duo juicers halen het beste uit groenten en fruit!

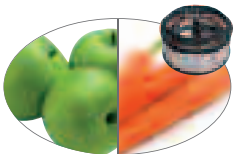
## Citruspers

voor onder andere sinaasappels, citroenen...  
2 perskegels voor kleine en grote citrusvruchten  
• meer vitamine C in zelfgeperst sinaasappelsap  
ANSES laboratorium



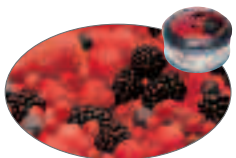
## Roestvrijstalen sapcentrifuge

om sap te onttrekken aan **stevige groenten en fruit zoals: appels en wortels**  
Cilindervormige mand voor optimale extractie van sap  
Hoog rendement 1 appel = 1 glas



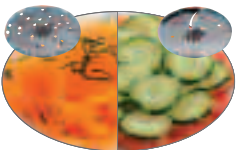
## SmoothieMix

voor het bereiden van **nectars, smoothies of sausen** uit groenten en fruit  
• 66% meer Vitamine C vs traditionele sapcentrifuge\*\*  
• 86% saprendement\*\*  
• 81% meer antioxidanten vs slowjuicer\*\*



## Groentesnijder\*

voor het raspen of in dunne plakjes (van 2 mm of 4 mm) snijden van groenten en fruit



## Gemakkelijk schoon te maken

Zeef met verwijderbare ring om het schoonmaken te vergemakkelijken.  
Geheel demonteerbaar.  
Al onze accessoires zijn vaatwasmachinebestendig.



Le Duo serie: 400 W - 1500 rpm - Professionele inductiemotor



Funcies	3 in 1	Duo Plus XL
Citruspers		✓
Sapcentrifuge		✓
SmoothieMix		✓
Verwijderbare ring		✓
Extra grote invoerbuis		✓
Inductiemotor		✓
Receptenboek + Adviezen van diëtenisten		✓
Optionele accessoires		
Groentesnijder		
Schijven	Julienneschijf - Plakjesschijf 6 mm - Raspschijf 6 mm Gegolfde plakjesschijf - Parmezaan-Chocoladerasp Smalle Tagliatelle schijf 6 mm - Brede Tagliatelle schijf 12 mm	



## Vitamine Boost

Voor 2 glazen : 1 banaan - 1/8 ananas  
100 ml kokoswater - 1/2 limoen - 2 handjes spinazie  
1/8 granaatappel

**Pers** de limoen uit met de citruspers met kleine kegel.

**Schil** de ananas, pel de banaan en halveer de granaatappel.

**Was** de spinazie en verwerk vervolgens alle ingrediënten met de SmoothieMix.



## Energiesapje

Voor 2 glazen : 1 handje boerenkool - 2 handjes waterkers - 1 bietje - 25g gember - 2 worteltjes - 1 handje spinazie - 1 rode appel - 1 sinaasappel

**Pers** de sinaasappel uit met de citruspers.

**Verwerk** de boerenkool, waterkers en spinazie met de Smoothiemix accessoire.

**Verwerk** vervolgens de wortels, gember, biet en appel met alleen de sapcentrifuge.



\*Optioneel te verkrijgen! - \*\* Bron: Spectralys Laboratorium of Invivo Laboratorium